

ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Ознакомьтесь с несложными ПРАВИЛАМИ ПОВЕДЕНИЯ в толпе:

1. Если Вы попали в толпу с ребенком, возьмите его на руки или посадите на шею.
2. Если п.1 не подходит, встаньте вокруг него кругом и двигайтесь вместе с толпой. **Крепко держите его за руку.**
3. **Снимите** шарфы, бусы и крупные украшения с себя и с ребенка, уберите длинные волосы.
4. **Старайтесь выбраться из толпы.** Передвигайтесь к ее краю. Избегайте поручней, бордюров.
5. **Заранее** объясните ребенку на случай потери в толпе друг друга, чтобы он обратился к любому человеку в форме сразу, как выйдет из толпы.
Договоритесь заранее, где будет место встречи.
6. **Не паникуйте.** Как выберетесь, сразу обращайтесь за помощью. Имейте при себе фото ребенка.
7. **Старайтесь не падать.** Если упали, встаньте сначала на колени, потом в полный рост. Если это невозможно, сгруппируйтесь и закройте голову руками. Научите этому ребенка.

Берегите себя и своих близких!





ОБЩЕНИЕ РЕБЁНКА С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ

Прежде чем предоставить ребёнку самостоятельность, необходимо обеспечить его безопасность. Вот некоторые правила, которые родители должны донести до детей.

- Никогда не вступай в разговор с незнакомыми людьми на улице, даже если они тебе кажутся очень хорошими и добрыми.
- Не соглашайся никуда идти с незнакомым человеком, не садись к нему в машину. Даже если он говорит, что с твоей мамой или с твоим папой что-то случилось.
- Никогда не верь незнакомцу. Не соглашайся посмотреть котенка, пойти в зоопарк, съесть что-нибудь вкусненькое (попроси это у родителей).
- Громко кричи, зови на помощь, если незнакомый человек пытается тебя увести, затолкнуть в машину.
- Если к тебе подходили незнакомые люди, обязательно расскажи об этом родителям, учителю, бабушке, дедушке.
- Оставшись дома один, никогда не открывай дверь незнакомым людям.
- Не отвечай на вопрос: дома ли родители. Не называй адрес.



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:

Родителям необходимо внушить ребенку, что никогда и ни при каких обстоятельствах они не пришлют за ним в школу, домой или во двор незнакомое человека. Если такой человек подойдет, кем бы он ни назвался, надо немедленно бежать в людное место, звонить родителям или обратиться к полицейскому.

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В связи с возросшим риском террористической угрозы на территории Российской Федерации просим ознакомиться с **простыми правилами:**

1. По возможности отложите на время поездки и посещение мероприятий.
2. Если это невозможно, то оповестите близких, куда вы направляетесь.
3. Постарайтесь не брать с собой детей.
4. Сообщайте о своих передвижениях родным.
5. Избегайте большого скопления людей.
6. О любых подозрительных людях и предметах сообщайте в правоохранительные органы.
7. Имейте при себе **ЛЮБОЙ** документ, удостоверяющий вашу личность.
8. Вложите в документ записку с перечнем хронических заболеваний и аллергий, укажите группу крови и номера телефонов родственников, их адреса.
9. По возможности имейте при себе аптечку первой помощи.

**Будьте внимательны,
не подвергайте себя опасности!**



КАК РАССКАЗАТЬ РЕБЕНКУ ПРО ТЕРАКТ

Если вам необходимо рассказать ребенку про теракт, придерживайтесь простых правил:

1. **Выбирайте подходящее время и место.** Ребенок должен быть готов к разговору. Пусть вас ничего не отвлекает.
2. **Подготовьтесь к разговору.** Успокойтесь сами, говорите ровно и уверенно. **ОБЯЗАТЕЛЬНО** учитывайте возраст ребенка.
3. **Используйте понятные слова.** Аккуратно объясните, что произошла трагедия. Избегайте шокирующих подробностей.
4. **Дайте возможность ребенку выразить свои эмоции.** Примите любую его реакцию.
5. **Поддержите ребенка.** Обнимите, дайте понять, что поддерживаете его, что вы рядом. Предложите помолчать вместе.
6. **Старайтесь не показывать ребенку кадры трагедии.**
7. **Наблюдайте за реакцией ребенка.** Будьте готовы обсуждать ситуацию еще раз.

**Берегите себя и своих
детей!**

