

Памятка для родителей «Как научить ребёнка правильно держать кисть»

Знакомимся с кисточкой. Упражнения для пальцев



Привет! Я –птичка! А это моя подруга Кисточка. Она научила меня рисовать чудесные картинки. А вместе мы научим рисовать тебя. Давай сначала потренируем пальчики!

Пусть твоя ладошка превратится в птичку. Попробуй помахать «крылышком» – своими пальчиками. (кончики большого и указательного пальцев прижаты друг к другу, остальные двигаются свободно).



А теперь давай подождем «крылышко» и потренируемся брать все «клювиком». (указательный и большой пальцы показывают, как открывается и закрывается «клюв», остальные пальцы прижаты к ладони)

Попробуй взять двумя пальчиками небольшие предметы



Сможешь одновременно открывать «клювик» и махать «крылышком»?

А теперь возьми кисточку «клювиком», а «крылышко» сложи- оно поможет тебе держать кисточку.



Следите за тем, чтобы ребенок держал кисточку правильно: с одной стороны указательным пальцем, а с другой — большим. Остальные три пальца должны быть прижаты друг к другу и придерживать кисточку снизу.



Рассмотри кисточку. У нее есть щетина, ручка и металлический колпачок.

Кисточка должна смотреть вверх и чуть наклоняться в правую сторону. Держать надо ближе к верхнему краю металлического колпачка, а не близко к щетине.

Памятка "Держим карандаш правильно"

Большинство детей сначала учатся держать карандаш в кулаке, захватив его всей ладонью. Примерно с трех лет можно предложить малышу упражнения, которые помогут ему впоследствии держать карандаш щепотью.

1. Побуждайте ребенка брать мелкие предметы кончиками пальцев (пинцетный захват) и выпускать их, складывая в какую-то емкость.
2. Чтобы ребенку было легче научиться держать карандаш щепотью, предоставьте ему возможность пользоваться кусочками мела. Такие мелки неудобно держать в кулачке, и малыш скорее возьмет его так, как нужно для письма.
3. Чтобы ребенку было удобно писать, совсем не обязательно, чтобы он держал карандаш тремя пальцами абсолютно правильно. Если ваш ребенок до определенного возраста не может овладеть щепотным захватом и управлять движениями мелких мышц руки, не волнуйтесь: нужны лишь время и практика.

Тренируйте пальцы

Некоторые занятия помогают тренировать движения отдельных пальцев: например, откручивать крышечки от тюбиков с зубной пастой большим, указательным и (иногда) средним пальцами. Кроме того, можно предложить ребенку рисовать простые картинки, соединяя точки.

Как научить ребенка правильно держать ручку или карандаш?

Упражнение «Пальчики спускаются с горки»

Положите перед ребенком карандаш перпендикулярно к телу (посередине линии), заточенным концом от ребенка. Щепотью (большим, указательным и средним пальцами) малыш должен взять за незаточенный конец карандаша и передвигать пальцы к другому концу скользящим движением, опираясь заточенным концом о поверхность стола. Пальцы правильно распределятся. Зафиксируйте внимание ребенка на этом и чаще напоминайте о правилах: как правильно сидеть, держать карандаш и как должна лежать бумага. Обычно ребёнок очень крепко сжимают карандаш. Пальцы потеют и быстро устают. В этом случае нужно сделать упражнения на расслабление.

Упражнения на расслабление.

Хорошо помогают научить ребенка расслаблять пальцы занятия с красками. Когда ребенок работает с кистью, то он расслабляет пальцы, делая широкие мазки. Дети могут почувствовать расслабление мышц только тогда, когда им сначала предлагают сильно сжать кулачки и долго подержать их в этом состоянии. А затем им предлагают их разжать (расслабить) и почувствовать это состояние. При этом не следует забывать, что напряжение должно быть кратковременным, а расслабление - длительным. У каждого ребенка должно сложиться своеобразное представление о расслаблении ("как кисель").

Руки на коленях, кулачки сжаты,

Крепко напряжены, пальчики прижаты.

Пальчики сильней сжимаем.

Отпускаем, разжимаем.

Знайте, девочки и мальчики,

Отдыхают ваши пальчики.

Обратите особое внимание на то, как сидит ваш ребенок. Он должен знать правила:

- сидеть прямо;
- придерживать бумагу рукой, свободной от рисования;
- локти не должны быть прижаты к телу и тем более не должны висеть.

Родители должны подготовить для своего ребенка стол и стул по росту.

- Желательно, чтобы крышка стола была наклонной. Так ваш малыш будет меньше уставать.
- Всегда обращайтесь внимание на то, на каком расстоянии от глаз находится бумага.