

**Аналитическая справка
по результатам анкетирования родителей
«Здоровый образ жизни в вашей семье»**

От 24.10.22 г.

Для решения годовой задачи в рамках подготовки к педсовету было проведено анкетирование родителей.

Тема: «Здоровый образ жизни в вашей семье»

Цель: выявить значимость и важность здорового образа жизни в семьях воспитанников ДОУ; оказать родителям информационную поддержку по вопросам воспитания здорового образа жизни.

1. Часто ли, болеет Ваш ребенок? 80% ответили – нет, 20% - да

2. Причины болезни

Наследственность, предрасположенность, слабый иммунитет – 12,5%

Простудные заболевания, в группе дети с симптомами простуды – 70%

Недостаточное физическое воспитание в семье – 40%

3. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием ребенка?

Да -63%

частично -13%

нет – 5%

4. Какая физкультурно-оздоровительная работа с детьми проводится в Вашей группе? 90% родителей отметили - Утренняя гимнастика.

Гимнастика после сна. Физкультурные занятия. Прогулки в любую погоду.

5. Откуда получаете информацию

От воспитателей. Вижу сам. От ребёнка – 90%

На собраниях. Консультации для родителей – 60%

6. На что, на Ваш взгляд, должны обращать особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка? 90% – соблюдение режима, достаточное пребывание на свежем воздухе, благоприятная психологическая атмосфера. – 80%, физкультурные занятия и закаливающие процедуры – 40%

9. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка? Да-50%, частично 50%

10. Нужна ли Вам помощь в этом детского сада?

Да -48%

частично -33%

нет – 25%

Выводы: по ответам родителей можно судить о том, что они в своем большинстве не делают со своими детьми по утрам зарядку, не проводят в семье закаливающих процедур, предпочитают транспорт по дороге в сад и из него. Большинство детей никаких спортивных секций не посещают, но, несмотря на это, большинство родителей стараются придерживаться здорового питания и в выходные находят время для прогулок с ребенком на свежем воздухе, стараются укладывать детей спать в одно и то же время.

В основном, по мнению родителей, сотрудники детского сада, заботясь о здоровье и физическом воспитании ребенка, должны обратить особое внимание на безопасность жизни и здоровья ребенка. Более частыми мерами, предпринимаемыми родителями с целью укрепления здоровья ребенка, были выявлены прогулки на свежем воздухе и правильное питание.

Было выявлено, что для родителей основным источником при получении информации о возможностях физического развития и оздоровления ребенка в своем большинстве являются педагоги и родители других детей (в детском саду); интернет и собственный жизненный опыт (вне детского сада). Спектр информации, в которой нуждаются родители, достаточно широк: в основном это профилактика простудных заболеваний; закаливание ребенка дошкольного возраста; профилактика нарушений осанки и плоскостопия у детей.

Рекомендации:

1. Воспитателям групп разработать разнообразное представление материала для родителей по теме «ЗОЖ»

Срок исполнения: 1-2 неделя сентября 2022 г. Ответственные: воспитатели _____ групп.

2. Провести совместные мероприятия по формированию культуры здоровья у детей, сохранению и укреплению их здоровья, приобщению детей и их родителей к здоровому образу жизни.

Срок исполнения: до конца учебного года.

Ответственные: воспитатели групп, инструктор по ф/к.

Справка составлена 24.10.2022 года

Зам.зав. по ВМР _____ Е.А. Татаурова

Справку принял:

Заведующий МАДОУ НТГО
детский сад «Чайка» _____ О.С. Бутыгина